

ResonanzRaum – drei attraktive Veranstaltungen im November

1. Literaturabend – lesenswerte Bücher

Ivan Ivanji: Corona in Buchenwald

Dienstag, 15.11.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

Vorzustellen ist ein Buch, das einen großen Bogen schlägt von einer Gedenkfeier zum 75. Jahrestag der Befreiung von Buchenwald im Jahr 2020, die aber wegen der Corona-Pandemie abgesagt werden muss, zu einer Begegnung ehemaliger Buchenwald-Häftlinge im Hotel Elefant in Weimar und deren Geschichten, die im Stil des mittelalterlichen „Dekamerone“ vorgetragen werden. Sehr anschaulich wird das Lagerleben geschildert, so etwa Boxkämpfe oder das Auftreten der Zeugen Jehovas, daneben finden sich aber auch Erzählungen, in denen der Golem und Adolf Hitler eine Rolle spielen. Alles Erzählen steht dabei unter dem Motto: „*Wir sollen Würde bewahren. Und Solidarität. Ich glaube, gerade die jetzigen Zeiten erinnern uns wieder daran, wer wir waren, wie wir im Gedächtnis bleiben wollen, im Gedächtnis der Menschheit.*“

Ivan Ivanji (Jahrgang 1929) ist selbst Buchenwald-Häftling gewesen und hat in mehreren Romanen über die NS-Zeit und die Erfahrungen in Konzentrationslagern geschrieben.

Es werden einige Geschichten aus dem Buch vorgelesen. Diese könnten Anregung geben zu einer Diskussion über Erinnerungskultur heute, über die Gefahren des neuen Antisemitismus und über Kommunikationsformen in Zeiten eingeschränkter sozialer Kontakte.

Willkommen ist jede/jeder, die/der Interesse an unterhaltsamen und zugleich lohnenswerten Büchern hat.

Referent: *Dr. Hans-Jürgen Blanke, promovierter Germanist, seit 1990 unterrichtet er am Gymnasium Marienschule Limburg die Fächer Deutsch, Latein, Geschichte und Philosophie.*

Der Eintritt ist frei.

2. Kreativität trifft Entspannung mit der Zentangle-Methode

Mittwoch, 16.11.2022, 18:30 - 21:00 Uhr

Die Zentangle-Methode von Zen bzw. Zen-Mediation und engl. *Tangle* (Knäuel, Verwicklungen), ist eine leicht zu erlernende, entspannende und unterhaltsame Möglichkeit, durch das Zeichnen strukturierter Muster schöne Bilder zu erstellen. In diesem Kurs lernen Sie die Methode, ihren Ursprung und die Basisschritte kennen.

Durch die Zentangle-Methode des Zeichnens können Sie:

- entspannen
- Ihre Vorstellungskraft erweitern
- Ihrer Kreativität vertrauen
- Ihr Bewusstsein steigern
- selbstbewusst auf das Unerwartete reagieren
- Spaß und die Heilung im kreativen Ausdruck entdecken
- Dankbarkeit und Wertschätzung empfinden

Und vielleicht am wichtigsten: Sie werden viel Freude dabei haben!

Sie nehmen nicht nur Ihr persönliches Kunstwerk mit, sondern auch das Original-Material, um zu Hause weiter kreativ sein zu können.

Referentin: *Dr. Sabine Tischbein, Direktorin ResonanzRaum Kloster, u.a. CZT Lehrerin*

Teilnahmebeitrag: 30,00 € inklusive Starter-Set

3. Mein Handy – Der Schlüssel zur digitalen Welt

Dienstag, 22.11.2022, 09:30 - 17:00 Uhr

Wie Digitalisierung unsere Welt verändert

Mit dem Handy sind Sie mittendrin: für mehr Kontakte, mehr Wissen, mehr Austausch, mehr Unterstützung. Themen, Inhalte und Lösungswege werden unter Anleitung des Referenten und im Austausch mit der Gruppe erarbeitet und praktisch erprobt. Geringer Theorie-Anteil: Stattdessen stehen Spaß, voneinander Lernen, Austausch und gegenseitige Hilfe im Vordergrund. Die Teilnehmer*innen bringen ihr eigenes aktuelles Smartphone (Apple iOS/Android) mit und erhalten zum Abschluss eine Zusammenfassung mit den wichtigsten Informationen in komprimierter Form.

Für wen ist das Seminar interessant: Sie besitzen ein Smartphone und kommen damit eigentlich ganz gut klar? Sie glauben, dass „da noch mehr geht“. Sie sind neugierig und wollen auf aktuelle und zukünftige Entwicklungen vorbereitet sein? Dann ist dieser Workshop genau richtig für Sie.

Themen und Inhalte:

- Mein Handy sinnvoll einrichten: Apps, Einstellungen, Google-Account, Praxistipps u.a.
- In Kontakt bleiben mit Familie und Freunden: WhatsApp-Messenger und empfehlenswerte Alternativen, Videotreffen mit Zoom und Alternativen (Jitsi Meet) selbst durchführen (Technik & Handhabung)
- Gemeinsam weniger einsam: Wie man sich mit Gleichgesinnten digital vernetzt – auch ohne soziale Medien
- Zeit für Fragen, Austausch und Gespräche

Themen und Inhalte können gern in Absprache mit den Teilnehmern angepasst werden.

Referent: *Wolfgang Gnos, Diplom-Betriebswirt (FH) Trainer: Zentrum für digitale Teilhabe im Alter*

Teilnahmebeitrag: 120,00 € inklusive Verpflegung

Veranstaltungsort der Veranstaltungen:

ResonanzRaum Kloster – Aloysia Löwenfels Haus | Marienweg 1 | 56428 Dernbach

Anmeldungen unter: resonanzraum@dernbacher.de oder 02602-683-60

Weitere Informationen finden Sie unter: www.resonanzraum-kloster.de