

Atem Stimme Bewegung

Freitag, 05.11.2021, 19:00 bis ca. 20:30 Uhr

Wir kommen zur Ruhe in schöner Atmosphäre. Erst mal Stille, dann öffnen wir mit leichter Bewegung unsere Atemräume - ganz wie von selbst. Die ersten einzelnen Tönchen und Töne, noch wie einzelne Impulse, leises Summen und Tönen, wie befinde ich mich?

Die Übungen werden kraftvoller, die Klänge stärker.

Der Zusammen- und Gleichklang wird Rhythmus, wird Musik.

Klangteppich! Darüber Improvisieren? Einfach drauf los, reflektiert wird später.

Zu diesem Abendworkshop kann man einfach kommen, ohne besondere Voraussetzung. Zwischendurch gibt es Raum für Tipps für die Stimme im Alltag.

Referent: *Holger Queck schöpft als Musiker aus seiner langjährigen Erfahrung als Bühnenkünstler und Stimmbildner. In zahlreichen Fortbildungen zu Entspannungstechniken, Massage, Zielfokussierung und Stimmhygiene sammelte er den Hintergrund für seine Arbeit.*

Die Veranstaltung findet im ResonanzRaum Kloster statt – Aloysia Löwenfels Haus, Marienweg 1, 56428 Dernbach.

Kosten: 20 €

Coronabedingte Anmeldung bitte zum 04.11.21 per Mail:

resonanzraum@dernbacher.de oder telefonisch unter: 02602 683-60.

Weitere Informationen und Angebote, die ständig erweitert werden, finden Sie unter:

www.resonanzraum-kloster.de.